

**Режим дня во второй младшей группе
(холодный период года)**

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	9.00-9.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.15-9.25
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	9.25-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Дополнительное образование/самостоятельная деятельность	15.40-15.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.55-16.10
Прогулка	16.10-17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.55-18.15
Ужин	18.15-18.25
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.25-19.00