

**Режим дня детей первой младшей группы
(холодный период года)**

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10-9.20
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.40-9.55
Прогулка	9.55-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	17.30-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.05
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.05-19.00